

Vortragsthemen

1. **„Alltagshilfen für mehr Lebensqualität“**
Referentin: Ursula Schmidt-Amberg
www.sanitaetshaus-buechner.de

2. **„Zu groß, zu klein, zu schwer? Informationen vom Fachmann für bequemes Sitzen im geliebten Polstermöbel.“**
alternativ
„Den Wunsch-Preis erzielen. Tipps zur optimalen Vorbereitung des Hauses beim Verkauf.“
Referentin: Sylvia Hackhausen
www.hackhausen.com

3. **"Sicher unterwegs zuhause! Orientierungshilfen und Energieeinsparung durch nachleuchtende, intelligente Farben."**
Referentin: Ursula Kohlmann
www.verwandlung.net

4. **„Gelassen und sicher im Stress- Stress erkennen, einordnen und bewältigen.“**
Referentin: Angelika Mielsch
www.lebenbewegen.net

5. **„Leben mit Krebs. Kreative Therapie - Hilfe bei der Suche nach dem lebenswerten Leben.“**
Referentin: Gabriele Schlechtriem-Austermühle
www.lebenbewegen.net

6. **„Pflegefall - was nun?“**
„Hinweise für eine gute Vorbereitung auf den Besuch des medizinischen Dienstes (MDK).“
alternativ:
„Leistungen der Pflegeversicherung. Welcher Hilfebedarf zählt? Die engen Maschen des Gesetzes.“
Referentin Inge Kreb-Kiwitt
www.lebenbewegen.net

7. **„Nimm den Tod persönlich!“ Der individuelle Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.**
Referent: Fritz Roth
www.puetz-roth.de

8. **„Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - was muß ich wissen?“**
Referenten: Aik Lethert (Rechtsanwältin), Ralf Job
www.pronobis-bonn.de

9. **„Gesundheit kennt kein Alter.“**
alternativ
„Osteoporose ist heilbar.“
Referent: Arnim Koch
www.kieser-training.com

10. **"Wie will ich im Alter wohnen? Welche Wohnformen gibt es?"**
Die Palette an Möglichkeiten für das Wohnen im Alter ist breit gefächert. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die vielen Möglichkeiten für das Wohnen im Alter, den jeweiligen Vor- und Nachteilen, sowie zu den damit verbundenen Kosten.
alternativ:
"Ich bleibe Zuhause!" - Möglichkeiten zur seniorenfreundlichen Gestaltung der "eigenen vier Wände"
Sie möchten auch im Alter solange wie möglich in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung wohnen bleiben? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über Anpassungsmöglichkeiten und Hilfsmittel sowie Tipps, die ein selbstbestimmtes Wohnen im Alter Zuhause erleichtern können.
Referentin: Britta Körschgen, Dipl.-Architektin, zertifizierte Wohnberaterin
www.senior-plus.de

Weitere Infos unter:
www.lebenswandel.biz

Kontakt:
info@lebenswandel.biz, T. 0228-30 79 69 65